



Zur Ruhe kommen, sich begegnen, kreativ sein.

**Tage der Stille 2012 im Edith-
Stein-Haus in Siegburg**

**Freitag, den 16.März bis
Sonntag, den 18.März 2012**

Beginn 18:30 Uhr – Ende 14:00 Uhr

Für alle Ehrenamtlichen des Hospizdienstes Ölberg

Mit den Tagen der Stille bieten die Veranstalter, die katholischen Kirchengemeinden St. Joseph und St. Judas Thaddäus, auch in diesem Jahr wieder ein Angebot speziell für die Ehrenamtlichen des Ambulanten Hospizdienstes „Ölberg“.

Dieses Angebot, das seit 2008 jährlich mit viel positiver Resonanz realisiert wird, bietet den Teilnehmern die Möglichkeit aus dem Alltag zu treten, zur Ruhe zu kommen, der eigenen Intuition und Kreativität nachzugehen.

Und gemeinsam mit der Gruppe kreatives und spirituelles Erleben zu erfahren.

Der Tagesablauf ist wie folgt gegliedert:

- Meditation
- sanfte Eutonieübungen
- freies Malen
- Raum für persönliche Betrachtung und Gespräche.

Die Kursbegleiterinnen:

Elvira Schmitz, Malbegleiterin,
Eutoniepädagogin

Ruth Weinreiß, Eutoniepädagogin

Zum Malen:

Wir werden Farben fließen lassen, der eigenen Intuition und Freude am Tun folgen. Die eigene Malspur entdecken. Achtsam sein für das, was im Moment geschieht und werden will. Zuviel Wollen loslassen und wach werden für den Augenblick. So können Bilder individueller Kraft entstehen, die belebend und lösend wirken.

Künstlerische Fertigkeiten sind nicht erforderlich.

Zur Eutonie:

Eutonie (griechisch: Wohlspannung) ist eine anerkannte Methode der sanften, ganzheitlichen Körperarbeit, welche den Körpertonus harmonisiert.

Die Übungen der Eutonie helfen, die Körperspannung wahrzunehmen und durch einfache, sanfte Bewegungen zur individuellen, natürlichen Wohlspannung zu kommen. In wohlthuender Balance mit Körper, Geist und Seele zu sein ist Ziel der Eutonie.

Veranstalter:

**Katholische Kirchengemeinde
St. Joseph und St. Judas
Thaddäus, Thomasberg –
Heisterbacherrott**

Anmeldung

Bitte senden an:

Elvira Schmitz, Petrusstraße 22,
53639 Königswinter
schmitz@radermacher-pr.de

Ich melde mich verbindlich zu den Tagen der Stille am 16. bis 18. März 2012 an und akzeptiere die Teilnahmebedingungen.

Datum, Unterschrift

Name/Adresse

Telefon:

E-Mail:

Ansprechpartner: Elvira Schmitz
Tel: 02244-915316

E-Mail: schmitz@radermacher-pr.de

Anmeldeschluss: 1. Februar 2012

Ort:

Edith-Stein-Exerzitenhaus
in Siegburg, Michaelsberg

**Für die Ehrenamtlichen des
ökumenischen Hospizdienstes
„Ölberg“ betragen die Kosten**

pro Person 55,00 €

Darin sind enthalten:
2 x Übernachtung mit Vollpension,
Kursbegleitung und Malmaterial.

Teilnahme- bedingungen

Interessenten werden gebeten, sich schriftlich mit diesem Formular anzumelden.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Bei Rücktritt muss der Gesamtbetrag entrichtet oder eine Ersatzperson gestellt werden.

Der Veranstalter haftet nicht für Schäden, die den Seminarteilnehmern auf dem Weg oder während des Aufenthaltes entstehen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Der Gesamtbetrag ist vor Kursbeginn zu entrichten an:
Kath. Kirchengemeinde St. Joseph/
St. Judas Thaddäus

Volksbank Bonn Rhein Sieg
BLZ 38060186,
Konto-Nr. 2700074016
Stichwort: Exerziten